

Freundlichkeit steht dir immer gut

C. Degl'Innocenti

Einführung

Wann sind Sie das letzte Mal freundlich zu anderen und zu sich selbst gewesen?

Sie denken vielleicht, dass dies eine "rhetorische Frage" ist, die im Leben regelmäßig vorkommt, um die Menschen zum Nachdenken über ihr Handeln anzuregen. In diesem Fall ist sie es jedoch nicht. Die Frage wurde gestellt, weil eine von Mintel durchgeführte Marketingstudie einen neuen Trend namens "Circular Kindness" (zirkuläre Freundlichkeit) identifiziert hat, der das Verhalten der Menschen in Bezug auf ein nachhaltiges Leben prägen wird [1]. Diese weltweite Umfrage hat gezeigt, dass junge Erwachsene im Alter von 16 bis 25 Jahren (Generation Z) am meisten über ihre Zukunft besorgt sind. 75 % der Befragten gaben an, dass die Zukunft beängstigend ist und die Menschheit dem Untergang geweiht ist. Diese Generation geht voran und spricht für die nicht Wahrgenommenen, indem sie zeigt, dass alle Menschen eine individuelle und kollektive Verantwortung gegenüber sich selbst, anderen und dem Planeten haben.

Die "Circular Kindness" geht in drei Richtungen und ist zusammengefasst in **Abbildung 1**:

1. **Freundlichkeit auf das Selbst bezogen**, wobei das Bedürfnis nach körperlicher und emotionaler Unterstützung angesprochen wird.
2. **Freundlichkeit gegenüber anderen**, wobei ein grundlegender Aspekt die Unterstützung der lokalen und weiteren Gemeinschaft / Gesellschaft durch den Kauf und die Unterstützung einer Marke ist.
3. **Freundlichkeit gegenüber dem Planeten**, wobei das persönliche Verhalten dazu beiträgt, die Auswirkungen auf den Planeten zu minimieren, und somit indirekt die Gemeinschaft unterstützt.

In Zeiten des extremen Klimawandels, der Verschmutzung der Luft, der Landschaft und der Meere, des Rückgangs der Artenvielfalt, der Abholzung der Regenwälder und des Festhaltens an fossilen Brennstoffen ist es nicht verwunderlich, dass sich ein solcher Trend entwickelt, der vor allem die jüngeren Generationen betrifft.

Die Schönheits- und Körperpflegebranche ist von diesem Trend nicht ausgenommen, und daher ist der Bedarf an Produkten, die den Kunden, die Gesellschaft und den Planeten schonen, bereits jetzt offensichtlich. Dies wird sich auf alle Akteure in der Branche auswirken, vom Rohstoffproduzenten bis zum Hersteller der fertigen Kosmetika und vom Verpackungshersteller bis zum Gesetzgeber.

Daher haben die Hersteller die Möglichkeit, eine neue Generation praktischer und erschwinglicher Haut- und Haarprodukte anzubieten, die sich auf neue Rohstoffe aus der Natur und aus dem Labor stützen, wobei der Schwerpunkt auf up-gecycltem Pflanzenmaterial und naturidentischen Inhaltsstoffen aus dem Labor liegt.

Sie werden nach ihrer Fähigkeit ausgewählt, die Gesundheit von Haut und Haar zu verbessern, wobei die Verbindung zwischen Mikrobiom und Wohlbefinden verstärkt erforscht wird, während sie gleichzeitig das Selbstwertgefühl und das Wohlbefinden fördern. All diese Entwicklungen werden auf nachhaltigen Prinzipien beruhen, mit ethisch einwandfreien, abfallminimierenden Formulierungen, die besonders auf Wassereinsparungen und die Unterstützung von Gemeinden und Lieferanten in Entwicklungsländern ausgerichtet sind.



Solche kosmetischen Rohstoffe sind die RAHN-Cosmetic Actives, die auf pflanzlicher Basis entwickelt werden und in allen kosmetischen Produktbereichen eingesetzt werden können. Der Vorteil von pflanzlichen Kosmetikwirkstoffen ist, dass sie nicht auf fossile Ressourcen angewiesen sind, sondern "von Natur aus" bei nachhaltiger Beschaffung umweltfreundlich sind. Entdecken Sie die RAHN-Cosmetic Actives, lassen Sie sich inspirieren und lassen Sie den Funken der zirkulären Freundlichkeit mit seiner Magie auf Ihre neuen Fertigprodukte überspringen.

DEFENSIL®-PURE:

Entdecken Sie das Geheimnis der postbiotischen Hautpflege.

Jeder, der schon einmal trockene Haut hatte, weiß, dass dies äußerst unangenehm ist. Außerdem können sich unerwünschte Mikroorganismen stärker vermehren und ein Ungleichgewicht der Mikrobiota auf der Haut verursachen, was die Auswirkungen der Trockenheit noch verschlimmert. DEFENSIL®-PURE basiert auf Hirsemehl, das mit einer eigens entwickelten Sauerteigmikrobiota fermentiert wird, die seit Jahrzehnten in einer deutschen Bäckerei zur Sauerteigfermentation eingesetzt wurde. Während des hochkontrollierten Fermentationsprozesses wird die Stärke des Hirsemehls in wertvolle bakterielle Stoffwechselprodukte umgewandelt. Wir profitieren von der heterofermentativen Aktivität der Bakterien, die eine Fülle von organischen Säuren, kurzkettigen Fettsäuren und anderen Nebenprodukten erzeugt. Diese postbiotischen Wirkstoffe sind besonders bei atopischen Hauterkrankungen nützlich. Es wurde festgestellt, dass Bäcker, die häufig mit Sauer Teig in Berührung kommen, eine besonders gute Haut haben. Deshalb haben wir das Hirseferment als RAHN-Cosmetic Active bei atopischen Hautzuständen getestet.

Refinement of skin appearance on the face



Day 0

8 weeks

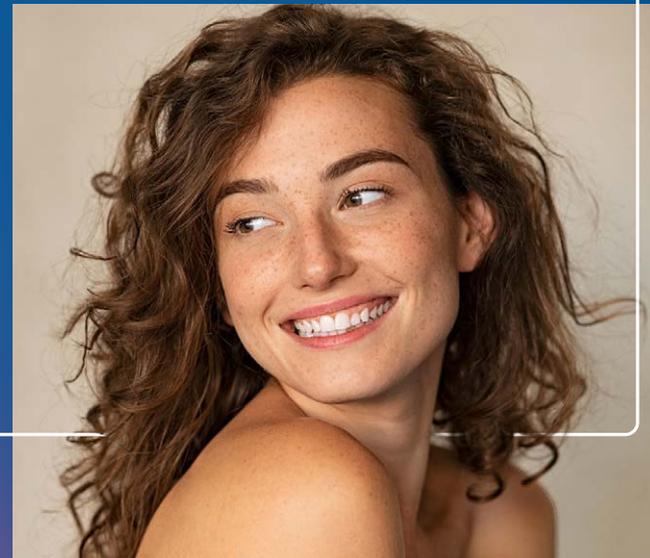
#1, 19 years

Abb. 2 Verbesserungen der Gesichtshaut

RAHN COSMETIC ACTIVES

DEFENSIL®-PURE

Discover the secret of postbiotic skin care



- ✓ Increases skin hydration by 142 %
- ✓ Strengthens the skin barrier by 79 %
- ✓ Improves the appearance of atopic skin
- ✓ Promotes a healthy skin microbiota
- ✓ Reduces inflammatory reactions



Get more information:
swiss expertise  www.defensil-pure.swiss

Die Anwendung von 3 % Hirseferment erhöhte die Hautfeuchtigkeit an atopischen Stellen nach 2 Wochen um 77 % und nach 8 Wochen um 142 %. Im Gegenzug sank der TEWL um 21 % bzw. 31 %. Der kumulative Wert des atopischen Zustands verringerte sich um 28 % bzw. 54 %, mit sichtbaren Ergebnissen an atopischen Stellen und dem allgemeinen Erscheinungsbild der Testpersonen (**Abbildung 2**) [2].

Die Aktivität des Hirseferments kann auf eine präbiotische Wirkung zurückgeführt werden, die *Staphylococcus epidermidis* unterstützt und den schädlichen Auswirkungen von *Staphylococcus aureus* entgegenwirkt, indem sie die Aktivität des durch das *S. aureus*-Toxin aktivierten Inflammasoms reduziert. Mit ihrer hohen Wirksamkeit bei der Hydratation und der Stärkung der Hautbarriere hat sie sich auch an den nicht-atopischen Stellen des Testpanels bewährt. Daher ist er für alle Hauttypen geeignet, besonders aber für empfindliche Haut. Der Wirkstoff passt gut in das Konzept der zirkulären Freundlichkeit, da er aus natürlichen Quellen stammt und zahlreiche der UN-Nachhaltigkeitsziele unterstützt. Er ist besonders gut für Menschen geeignet, die an Neurodermitis leiden, kann aber bei jedem Menschen zur Klärung der Haut eingesetzt werden.

LIFTONIN®-XPERT ECO: Entdecken Sie das Geheimnis des intelligenten Kollagenmanagements.

Ein Mangel an Kollagen führt zu schlaffer Haut und Faltenbildung. Die Haut verliert an Spannkraft und wird fahl. LIFTONIN®-XPERT ECO steuert die Kollagenproduktion auf nachhaltige und intelligente Weise und sorgt für eine jugendliche Haut und ein frisches Aussehen wie die prallen Blätter der Pflanze *Bulbine frutescens*. Diese Schönheit der Natur wird auf einer Farm in einer ländlichen Region Südafrikas angebaut. Der CO₂-Fußabdruck wird durch die Unterstützung mehrerer UN-Nachhaltigkeitsziele ausgeglichen. Wir achten auf die Access und Benefit Sharing Regulierungen der südafrikanischen Gesetzgebung und unterstützen damit die lokale Gemeinschaft. Die Farm bietet ihnen Arbeit und ein Einkommen und unterstützt lokale Bildungseinrichtungen. Darüber hinaus unterstützen wir auch zahlreiche UN-Nachhaltigkeitsziele in verschiedenen Projekten. Somit ist dieser Wirkstoff

besonders umweltfreundlich und auch für die lokale Gemeinschaft von grossem Vorteil.

Der Pflanzensaft von *Bulbine frutescens* (INCI: Water, Mannan) eignet sich besonders gut, um ein intelligentes Kollagenmanagement zu betreiben, d.h. die Haut mit genau der Menge an Kollagen zu versorgen, die wirklich benötigt wird. Darüber hinaus kann er die bevorzugte Bildung von Kollagen III gegenüber Kollagen I fördern. Kollagen III ist flexibler und die Haut kann besser mit der Schwerkraft umgehen, die Haut nach unten zieht. Es wird auch als "Baby-Kollagen" bezeichnet, das wir mit zunehmendem Alter kontinuierlich verlieren, und zwar in größerem Umfang als Kollagen I, das "normale" Kollagen. *In-vitro*- und *in-vivo*-Studien bestätigten eine erhöhte Kollagendichte nach Anwendung dieses Wirkstoffs.

Der Pflanzensaft von *Bulbine frutescens* hat eine große straffende Wirkung. Er kann Falten und Fältchen mindern und schlanke Haut im Halsbereich liften, für V-shaping sorgen oder das Auftreten eines Doppelkinns vermindern. Nach 3 Monaten hatte sich das Aussehen der gezeigten Testperson um 7,5 Jahre "verjüngt", wie eine Umfrage ergab (**Abbildung 3**) [3].

Da der Wirkstoff ein Kollagen-Manager ist, eignet er sich besonders für die Pflege von Dehnungsstreifen. Er reduziert Länge, Breite und Tiefe der Dehnungsstreifen, was zu einer Verringerung des Volumens um 53 % führt. Es reduziert den individuellen klinischen Dehnungsstreifenwert um 212 % gegenüber Placebo. Der Pflanzensaft von *Bulbine frutescens* ist ein Beispiel für einen Wirkstoff, der sich für eine vielseitige Anwendung eignet. Er reicht vom Well-Aging jüngerer bis zum Anti-Aging / Well-Aging älterer Menschen. Er kann die Sichtbarkeit von Dehnungsstreifen bei heranwachsenden Frauen sowie bei Schwangeren verringern. Insgesamt liefert er zuverlässige Ergebnisse, wann immer wahre Schönheit gefragt ist.



PROTEOLEA®:**Entdecken Sie das Geheimnis der Schuppenbekämpfung.**

Schuppen betreffen 50 % der erwachsenen Bevölkerung weltweit, unabhängig von Geschlecht oder ethnischer Zugehörigkeit. Die Betroffenen fühlen sich oft wie Außenseiter. Die sozialen und psychologischen Begleiterscheinungen von Schuppen sind weder angenehm noch unbedeutend und können das Selbstbewusstsein ernsthaft beeinträchtigen. In der Ätiologie der Schuppen werden drei Hauptursachen identifiziert, die wahrscheinlich in Wechselbeziehung zueinander stehen: Die Besiedlung mit *Malassezia* (Hefepilzen), die Talgdrüsenaktivität und die Prädisposition des Menschen. Daher erfordert die Bekämpfung der Schuppenbildung einen ganzheitlichen Ansatz.

PROTEOLEA® enthält eine fein abgestimmte Mischung aus multifunktionalen Olivenblatt- und Jujube-Extrakt sowie dem Fruktan-Polysaccharid Levan. Der mit Oleuropein standardisierte Olivenblattextrakt kombiniert seine starken juckreizstillenden, entzündungshemmenden und hautschützenden Eigenschaften mit den hautinfektionsvorbeugenden und revitalisierenden Eigenschaften des Jujube-Extrakts. Das aus Zuckerrohr gewonnene Levan verleiht dem Produkt schließlich seine beruhigende und feuchtigkeitsspendende Note zur Linderung von Kopfhautbeschwerden.

Zwei placebokontrollierte Studien wurden an zwei verschiedenen ethnischen Gruppen (Europäer und Inder) durchgeführt. Nach einer 28-tägigen Behandlung mit PROTEOLEA® (rinse-off; 2 % und 0,5 %) wurde bei beiden Behandlungsgruppen eine signifikante Verringerung der Schuppenbildung gemessen (54 % und 11 %). Außerdem ergaben die Daten, dass die Schuppen nach 2 Wochen Behandlung mit dem neutralen Shampoo nicht wieder auftraten (**Abbildung 4**). Unsere zusätzlichen Experimente haben gezeigt, dass wir zwei Hauptursachen für Schuppen bekämpft haben, nämlich die Sebumregulierung und die direkte Reduzierung von *Malassezia furfur* [4]. Damit reduziert PROTEOLEA® nachhaltig und auf natürliche Weise Schuppen und gibt den Betroffenen ihr Selbstvertrauen zurück.

RADICARE®-ECO:**Entdecken Sie das Geheimnis der Prävention städtischen Stresses.**

Nach Angaben der WHO leben 91 % der Weltbevölkerung an Orten, an denen die Luftverschmutzung die von der WHO festgelegten Grenzwerte überschreitet. Feinstaub verursacht mehr Schaden als bisher angenommen. Unser Integument (Haut und Haare) als erste Verteidigungslinie wird schwer geschädigt, wenn es langfristig den Luftschadstoffen ausgesetzt

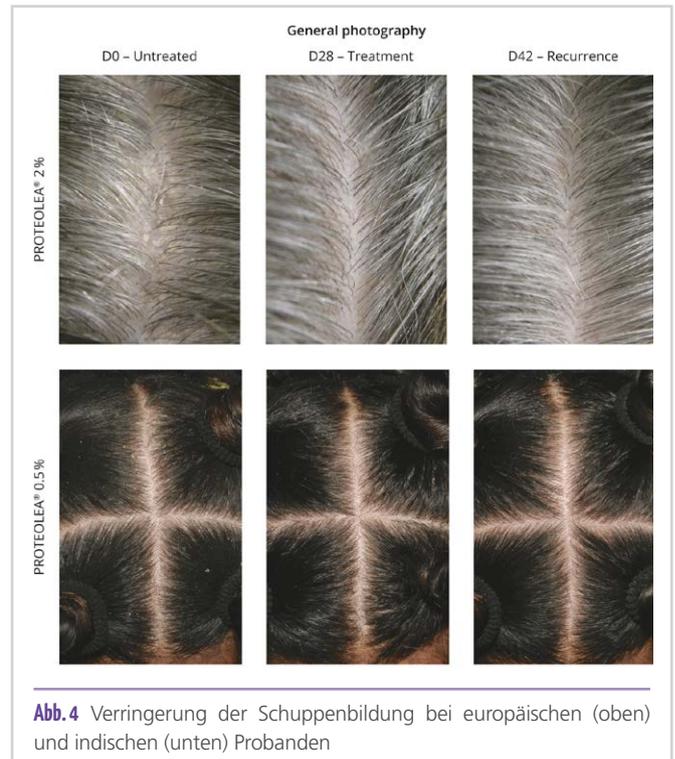


Abb. 4 Verringerung der Schuppenbildung bei europäischen (oben) und indischen (unten) Probanden

ist, und dies wird drastisch verschlimmert, wenn es gleichzeitig einer UV-Bestrahlung ausgesetzt ist.

Oxidativer Stress ist die Wurzel vieler Probleme in unserer Kopfhaut und unserem Haar. Die Haarfollikel können geschwächt werden, und die Kopfhaut wird empfindlich, unangenehm trocken oder fettig. Starke Antioxidantien sind der Abwehrmechanismus unseres Körpers. Eine konstante Zufuhr von Antioxidantien oder besser noch eine Mischung von Antioxidantien ist der perfekte Weg, um oxidativen Stress zu bekämpfen. RADICARE®-ECO kombiniert drei starke natürliche Antioxidantien, nämlich Gerstengras (*Hordeum vulgare*), Rosmarinsäure aus *Melissa officinalis* und α -Glucosyl-Hesperidin aus Teilen der Orangenschale.

Die Anwendung von 0,5 % RADICARE®-ECO schützte die Haarschäfte vor den durch die städtische Umweltverschmutzung verursachten oxidativen Proteinschäden. Die oxidative Schädigung wurde in der Kutikula um 52 % und im Kortexkompartiment um 88 % reduziert (**Abbildung 5**). Weitere Studien ergaben eine Verbesserung der Haarintegrität, eine signifikante Erhaltung des Glanzes in chlorhaltigem Wasser sowie eine farbverstärkende und schützende Wirkung. Darüber hinaus wurden die Zellen im 3D-Kopfhautmodell erfolgreich vor den schädlichen Auswirkungen von Feinstaub und UV-Bestrahlung geschützt [5].

Das kraftvolle RADICARE®-ECO-Schutz-Trio packt das Problem an der Wurzel und enthüllt den perfekten urbanen Schadstoffschutz für Kopfhaut und Haar.

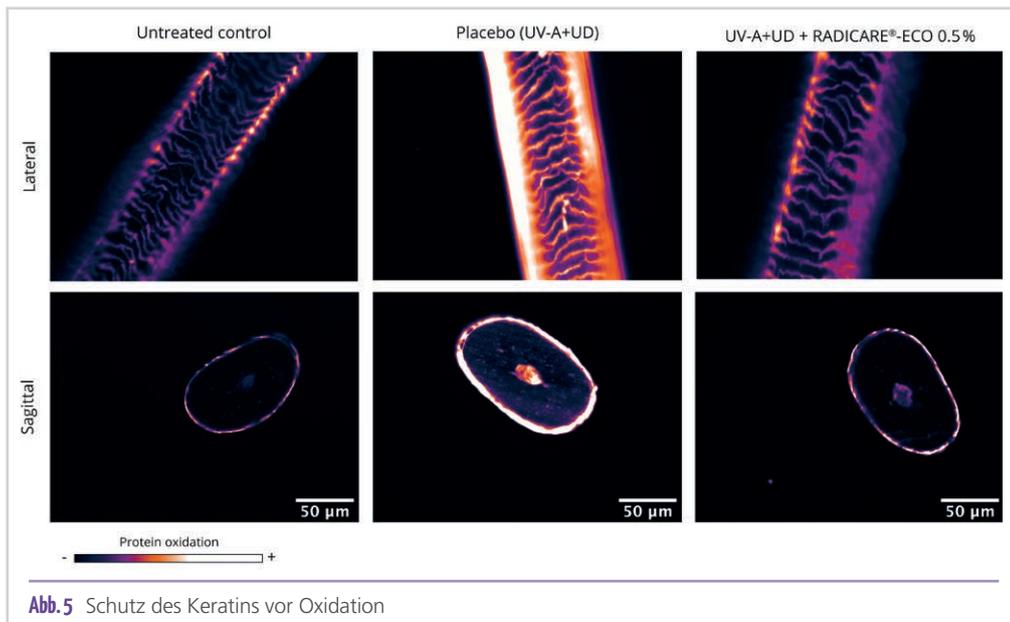


Abb.5 Schutz des Keratins vor Oxidation

Diskussion

RAHN-Cosmetic Actives sind die perfekte Wahl, wenn es um zukunftsorientierte Wirkstoffe für die Kosmetikindustrie geht. Sie werden nach dem Konzept der "Circular Kindness" entwickelt, das Nachhaltigkeit in Bezug auf den Planeten, die Gemeinschaft und sich selbst beinhaltet.

Nachhaltigkeit für unseren Planeten: RAHN-Cosmetic Actives sind auf pflanzlicher Basis. Nicht nur die pflanzlichen Wirkstoffe, sondern auch die jeweiligen Lösungsmittel für die Extraktion werden aus Pflanzen gewonnen. Wir sind Mitglied des RSPO und achten daher bei der Auswahl der Lösungsmittel auf eine nachhaltige Palmölbasis.

Gerade bei Neuentwicklungen achten wir darauf, dass die Wege vom Feld zum Lager so kurz wie möglich sind. Dies wird bei den meisten unserer Wirkstoffe durch den Anbau und die Produktion in Mitteleuropa erreicht. Unsere Wirkstoffe sind vollständig biologisch abbaubar und stellen nach der Verwendung in kosmetischen Fertigprodukten kein Risiko für die Umwelt dar.

Nachhaltigkeit für die Gemeinschaft: Das Entwicklungsmodell von RAHN-Cosmetic Actives basiert auf der Förderung von kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMU) im Bereich des Anbaus und der Gewinnung von Pflanzenmaterial. Besonderes Augenmerk wird auf die geltenden Umweltstandards und auf eine aktive Beteiligung am Zugang und Vorteilsausgleich in den jeweiligen Ländern gelegt - mit Zertifizierung. Die UN-Nachhaltigkeitsziele werden durch Projekte zur Reduzierung des CO₂-Fußabdrucks unterstützt und damit Bildungsstandards und nachhaltiges Denken in Entwicklungsländern ge-

fördert. Bei RAHN-Cosmetic Actives ist es das Ziel, bei der Einhaltung der weltweiten Kosmetikvorschriften einen Schritt voraus zu sein. So ist beispielsweise die Lieferkette für fast alle Produkte bereits vollständig rückverfolgbar. Viele der RAHN-Cosmetic Actives sind bereits vegan, kosher und halal.

Nachhaltigkeit für Hersteller von kosmetischen Endprodukten und Verbraucher: Die kosmetischen Wirkstoffe der RAHN-Cosmetic Actives sind einfach zu formulieren, auf ihre

Langzeitstabilität getestet und ihre Wirkaussagen durch wissenschaftliche *in-vivo*- und *in-vitro*-Studien untermauert. Ihre Dokumentation ist beispiellos vollständig und der Support legendär. Auch für den Endverbraucher stehen sie im Einklang mit Natur und Wissenschaft. Die Produkte sind sicherheitsgeprüft, nicht reizend und nicht sensibilisierend, Duftstoffallergene liegen weit unter der Deklarationsgrenze im Endprodukt. Zahlreiche "frei von..."-Auslobungen können ebenfalls bedient werden. Und schließlich kann sich auch der Endverbraucher auf die geprüfte Wirksamkeit verlassen.

RAHN-Cosmetic Actives: Unveiling the secrets of beauty.

Referenzen:

- [1] Mintel Consulting, 2023. Circular Kindness: 360 kindness for consumer led beauty and personal care products, London: s.n.
- [2] Hettwer, S., Besic Gyenge, E., Suter, B. & Obermayer, B., 2021. Can Fermentation "Preserve" the Skin?. *Sofw*, 147(10), pp. 24-28.
- [3] Hettwer, S., Besic Gyenge, E. & Obermayer, B., 2020. Analysis of the "trilogy of lifting". *Personal Care Europe*, pp. 167-172.
- [4] Schoeffel, L. et al., 2022. Solving the dandruff dilemma holistically and naturally. *Cosmetics&Toiletries*, 137(6), pp. 34-43.
- [5] Besic Gyenge, E. et al., 2022. The Invisible Threat for Hair and Scalp. *SOFW*, 148(4), pp. 2-6.

Autorin

Chiara Degl'Innocenti

RAHN AG,

Dörflistrasse 120 | 8050 Zürich | Schweiz

chiara.deglinnocenti@rahn-group.com