

The Rise of Barrier-First Skincare: Von Hautschutz zu langfristiger Hautgesundheit



Die Hautbarriere verstehen

Jahrelang lag der Fokus der Hautpflege vor allem auf der Korrektur sichtbarer Hautprobleme wie Trockenheit, Rötungen, Pigmentunregelmässigkeiten oder ersten Zeichen der Hautalterung. Heute stellt sich die Branche jedoch eine grundlegendere Frage:

Wie lässt sich die Hautgesundheit erhalten, bevor sichtbare Hautprobleme entstehen?

Im Mittelpunkt dieser Entwicklung steht die Hautbarriere.

Sie ist weit mehr als die äussere Schutzschicht der Haut. Als hochkomplexes biologisches System reguliert sie den Feuchtigkeitshaushalt, schützt vor äusseren Einflüssen und trägt entscheidend zur Aufrechterhaltung eines gesunden Hautgleichgewichts bei. Ist die Barriere geschwächt, können Trockenheit, Irritationen, erhöhte Sensibilität oder eine verminderte Verträglichkeit kosmetischer Anwendungen die Folge sein.

Daher gilt die Unterstützung einer intakten Hautbarriere heute als zentrale Voraussetzung für eine widerstandsfähige, ausgeglichene und gesund aussehende Haut.

Prävention statt Korrektur

Viele Hautpflegeinnovationen waren lange darauf ausgerichtet, sichtbare Hautprobleme zu behandeln, nachdem sie bereits entstanden waren. Heute rückt ein präventiver Ansatz immer stärker in den Vordergrund: die Unterstützung der Hautfunktion, bevor erste Anzeichen eines Ungleichgewichts auftreten.

Dieser Wandel spiegelt den übergeordneten Trend zu langfristiger Hautgesundheit und Well-Aging wider. Statt Barriererever-

luste kontinuierlich auszugleichen, sollen moderne Formulierungen die natürlichen Schutzmechanismen der Haut stärken und sie widerstandsfähiger gegenüber alltäglichen Belastungen machen.

Gleichzeitig verändert sich die Rolle aktiver Inhaltsstoffe. Marken setzen heute nicht mehr allein auf maximale Wirksamkeit, sondern auf die Balance zwischen Performance und Hautverträglichkeit.

Das Ziel: Formulierungen, die die natürliche Biologie der Haut respektieren und ihre Funktionen gezielt unterstützen.

Barrier Care im Fokus

Barrier Care geht heute weit über klassische Feuchtigkeitspflege hinaus.

Die Unterstützung der Hautbarriere beeinflusst mittlerweile die Entwicklung zahlreicher Körperpflegekategorien, von Gesicht- und Körperpflege über Reinigungsprodukte bis hin zu Sonnenschutzformulierungen.

Grund dafür ist ein wachsendes Verständnis der Prozesse, die zu gesunder Haut beitragen. Dazu gehören unter anderem eine stabile Lipidstruktur, eine optimale Hydratation, effektive Regenerationsmechanismen und der Schutz vor Umweltstressoren. Entsprechend sind hautidentische Lipide, innovative Feuchtigkeitssysteme und regenerative Wirkstoffe zu wichtigen Bausteinen moderner Formulierungen geworden.

Barrier Care entwickelt sich damit von einem einzelnen Produktversprechen zu einer ganzheitlichen Formulierungsstrategie.

Die Verbindung zwischen Hautbarriere und Mikrobiom

Mit dem wachsenden Verständnis der Hautbarriere rückt auch das Hautmikrobiom stärker in den Fokus.

Die Haut beherbergt ein komplexes Ökosystem aus Mikroorganismen, das eng mit der Barrierefunktion zusammenarbeitet. Während die Hautbarriere für ein stabiles Umfeld sorgt, trägt das Mikrobiom dazu bei, das natürliche Gleichgewicht auf der Hautoberfläche zu erhalten.

Beide Systeme stehen in einer engen Wechselbeziehung und spielen gemeinsam eine entscheidende Rolle für die Hautgesundheit. Dieses Wissen treibt die Entwicklung mikrobiomfreundlicher Formulierungen voran. Besonders gefragt sind heute Aminosäuretechnologien, fermentationsbasierte Inhaltsstoffe und besonders milde Formulierungskonzepte.

Für Formulierer bedeutet das: Die Unterstützung des Mikrobioms ist kein isolierter Trend mehr, sondern ein fester Bestandteil moderner Barrier-Care-Konzepte.

Die vier Säulen moderner Barrier Care

Die Hautbarriere ist das Ergebnis eines komplexen Zusammenspiels verschiedener biologischer Prozesse. Entsprechend basiert eine wirksame Barrier-Care-Strategie heute nicht mehr auf einem einzelnen Inhaltsstoff oder Wirkmechanismus, sondern auf einem ganzheitlichen Ansatz.

Moderne Formulierungen kombinieren daher zunehmend vier zentrale Säulen, die gemeinsam zu einer gesunden, widerstandsfähigen und langfristig leistungsfähigen Haut beitragen:

- Unterstützung des Mikrobioms
- Stärkung der Hautbarriere
- Förderung der Hautregeneration
- Schutz vor Umweltstressoren

1. Das Mikrobiom ins Gleichgewicht bringen: Die Grundlage gesunder Haut

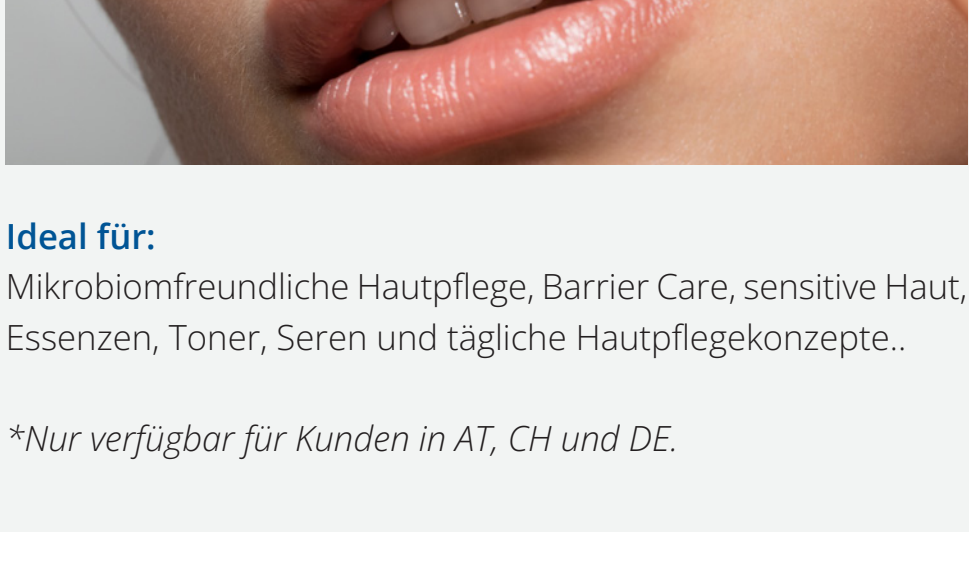
Ein gesundes Hautökosystem beginnt mit einem gesunden Hautmilieu.

Das Hautmikrobiom unterstützen – NMF inspirierte Pflege mit PRODEW® 600 von Ajinomoto*

PRODEW® 600 ist ein von den natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut (Natural Moisturizing Factor, NMF) inspirierter Aminosäurekomplex. Seine Zusammensetzung orientiert sich an den Aminosäuren des natürlichen NMF der Haut. Neben seiner feuchtigkeitsspendenden Wirkung unterstützt er ein ausgeglichenes Hautmikrobiom, indem er das Wachstum nützlicher Hautbakterien fördert. Dadurch vereint PRODEW® 600 effektive Hydratation mit moderner Mikrobiumpflege und eignet sich ideal für barrierestärkende Hautpflegekonzepte.

Wichtige Vorteile:

- Fördert das Wachstum nützlicher Hautbakterien wie *Staphylococcus epidermidis*.
- Verbessert die Hautfeuchtigkeit und stärkt die Barrierefunktion durch die Reduzierung des transepidermalen Wasserverlusts (TEWL).
- Vereint NMF-inspirierte Feuchtigkeitversorgung mit Mikrobiom-Support für ein gesundes Hautbild.



Ideal für: Mikrobiomfreundliche Hautpflege, Barrier Care, sensitive Haut, Essenzen, Toner, Seren und tägliche Hautpflegekonzepte..

**Nur verfügbar für Kunden in AT, CH und DE.*

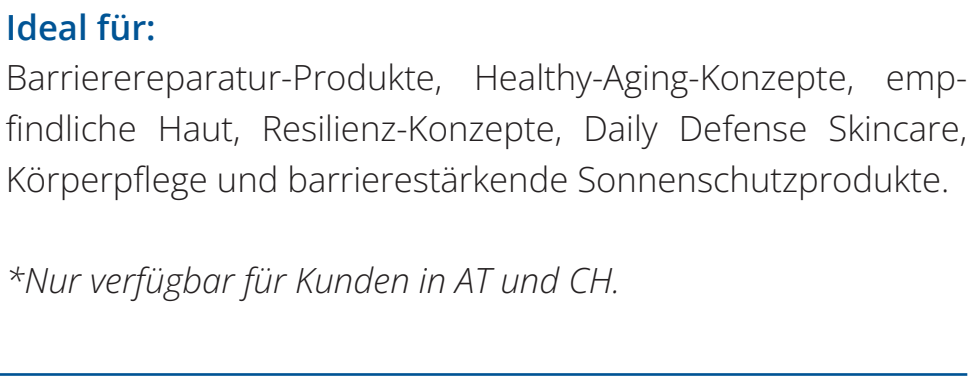
2. Die Hautbarriere stärken: Das natürliche Schutzsystem der Haut gezielt unterstützen

Die Hautbarriere basiert auf einer hochorganisierten Lipidmatrix, die Feuchtigkeit in der Haut hält und sie vor äusseren Stressfaktoren schützt. .

Hautresilienz stärken mit Ceramiden & Sphingolipiden von Evonik*

Ceramide zählen zu den wichtigsten Lipiden des Stratum corneum und spielen eine zentrale Rolle für die Integrität der Hautbarriere, den Feuchtigkeitserhalt und den Schutz vor Umwelteinflüssen. Da der Ceramidgehalt der Haut durch Alterungsprozesse, saisonale Schwankungen und äussere Belastungen natürlicherweise abnimmt, ist die gezielte Ergänzung dieser essenziellen Lipide zu einem Grundpfeiler moderner Barrier-Care-Konzepte geworden. Neue Erkenntnisse aus der Ceramid- und Sphingolipidforschung zeigen zudem, dass diese Wirkstoffe weit über die klassische Barrierestärkung hinausgehen und wichtige Beiträge zu Hautschutz, Langlebigkeit und Widerstandskraft der Haut leisten.

Mit mehr als 30 Jahren Expertise im Bereich der Ceramidtechnologie bietet Evonik ein umfassendes Portfolio hautidentischer Ceramide und bioaktiver Sphingolipide für vielfältige Barrier-Care-Anwendungen. Die unterschiedlichen Technologien ermöglichen es Formulierern, die optimale Lösung für Anforderungen von Barrierereparatur und Feuchtigkeitversorgung bis hin zu Healthy Aging und Hautkomfort auszuwählen.



Wichtige Vorteile:

- Unterstützt die Integrität der Hautbarriere und hilft, essenzielle epidermale Lipide wieder aufzufüllen.
- Fördert Feuchtigkeitserhalt und Hautkomfort.
- Trägt zum Schutz der Haut vor umweltbedingten und physiologischen Stressfaktoren bei.
- Unterstützt Hautglätte, Widerstandskraft und langfristige Hautgesundheit.

Innovative Wirkstoffe wie SPHINOX® Lift, SPHINOX® Defenda und SPHINOX® Immulance eröffnen darüber hinaus neue Möglichkeiten für Claims rund um Hautverjüngung, Hautschutz, Skin Longevity und Hautimmunität.

Ideal für: Barrierereparatur-Produkte, Healthy-Aging-Konzepte, empfindliche Haut, Resilienz-Konzepte, Daily Defense Skincare, Körperpflege und barrierestärkende Sonnenschutzprodukte.

**Nur verfügbar für Kunden in AT und CH.*

Lipidpflege für eine starke Hautbarriere – mit MEADOWESTOLIDE® von Elementis*

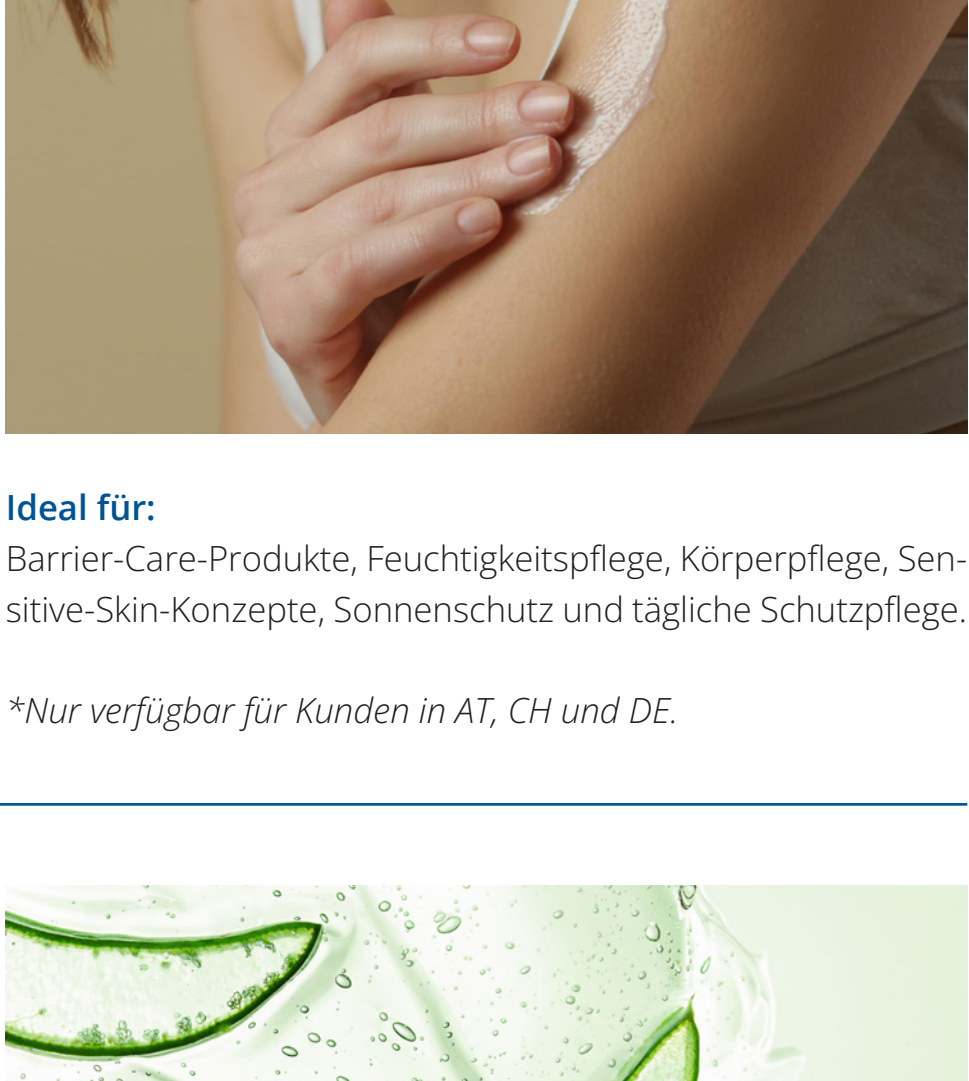
MEADOWESTOLIDE® ist ein natürlich gewonnener Lipidwirkstoff aus nachhaltig angebautem Wiesenschäumkrautöl (Meadowfoam Seed Oil). Seine einzigartige Molekülstruktur orientiert sich an den Eigenschaften der hauteigenen Lipidarchitektur und unterstützt effektiv die Hautfeuchtigkeit sowie die Barrierefunktion. Im Gegensatz zu vielen festen Lipidrohstoffen liegt MEADOWESTOLIDE® in flüssiger Form vor und kann kalt verarbeitet werden. Dadurch bietet es maximale Formulierungsflexibilität bei gleichzeitig hervorragender sensorischer Performance.

INCI: Meadowfoam Estolide

Empfohlene Einsatzkonzentration: 0.1 – 10.0 %

Wichtige Vorteile:

- Unterstützt Hydratation und Feuchtigkeitserhalt durch seine biomimetische Lipidstruktur.
- Schützt die Haut vor Umweltstressoren und verbessert den Hautkomfort.
- Bietet hohe Formulierungsflexibilität und ein angenehmes Hautgefühl.



Ideal für: Barrier-Care-Produkte, Feuchtigkeitspflege, Körperpflege, Sensitive-Skin-Konzepte, Sonnenschutz und tägliche Schutzpflege.

**Nur verfügbar für Kunden in AT, CH und DE.*

Regeneration und Beruhigung aus der Natur – mit Aloe Vera von Terry Laboratories

Aloe Vera ist weit mehr als ein klassischer Feuchtigkeitsspende. Reich an Polysacchariden, Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Phytosterolen bietet sie einen multifunktionalen Ansatz für moderne Hautpflegeformulierungen. Die vielfältigen Hautpflegeeigenschaften beruhen auf dem natürlichen Zusammenspiel ihrer zahlreichen Inhaltsstoffe. Dadurch eignet sich Aloe Vera hervorragend für barrierestärkende, feuchtigkeitsspendende und hautberuhigende Pflegekonzepte.

INCI: Aloe Barbadensis Leaf Juice

Wichtige Vorteile:

- Sorgt für langanhaltende Feuchtigkeit durch natürliche Polysaccharide und Aminosäuren.
- Unterstützt die Beruhigung gereizter und gestresster Haut.
- Fördert die epidermale Regeneration und Hautvitalität durch Aktivierung der Kollagenozyten.



Ideal für: Barrier Care, Sensitive Skin, After-Sun-Produkte, beruhigende Pflegekonzepte, Feuchtigkeitspflege sowie Regenerationspflege nach Umwelt- und Stressbelastungen.

3. Hautregeneration fördern: Reparatur- und Erneuerungsprozesse unterstützen

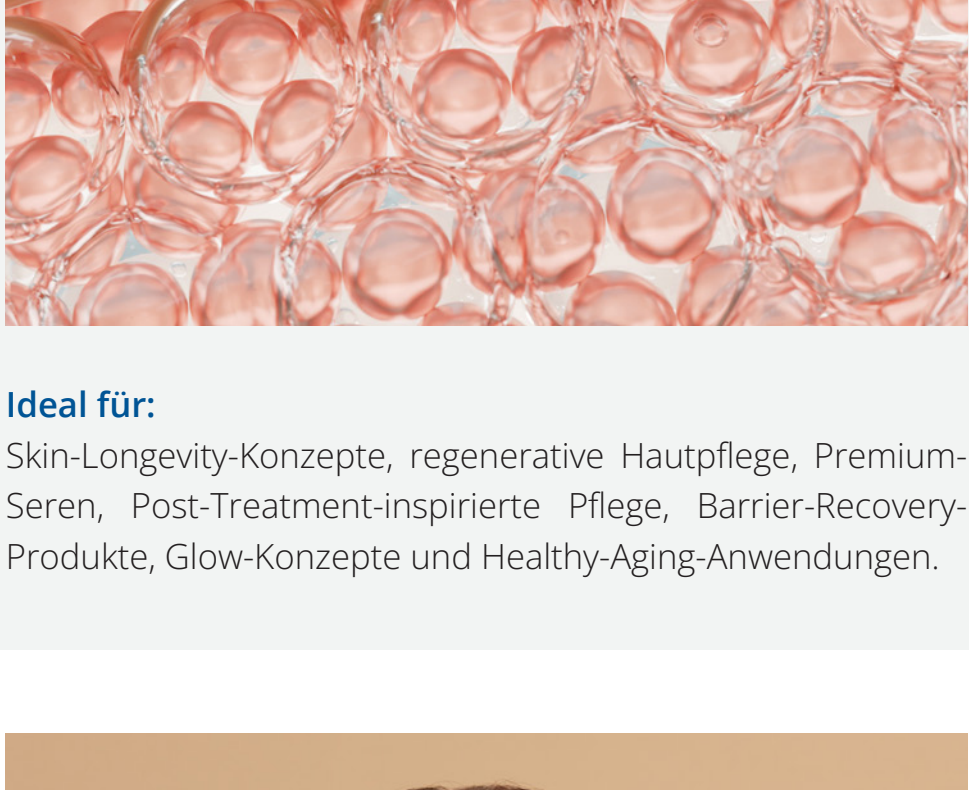
Die Unterstützung der Hautregeneration hat sich zu einem zentralen Thema moderner Hautpflege entwickelt. Verbraucher suchen zunehmend nach Produkten, die der Haut helfen, sich von täglichen Umwelt- und Lifestyle-bedingten Belastungen zu erholen.

Next-Generation Skin Recovery mit pflanzlichem PDRN und Exosomen von BIO FD&C

PDRN (Polydeoxyribonukleotide) und pflanzliche Exosomen beziehungsweise extrazelluläre Vesikel gehören zur nächsten Generation regenerativer kosmetischer Wirkstoffe. Inspiriert von biotechnologischen Entwicklungen erfüllen sie die steigende Nachfrage nach Skin-DNA-Konzepten. Während traditionelles PDRN aus Lachs-DNA gewonnen wird, basieren moderne pflanzliche Alternativen auf hochgereinigten DNA-Fragmenten aus Botanicals wie Centella Asiatica, Ginseng, Rose oder Teebaum. Ergänzend dazu fungieren pflanzliche Exosomen als natürliche Transportvehikel bioaktiver Substanzen und unterstützen gezielt Erneuerungsprozesse der Haut.

Wichtige Vorteile:

- Unterstützt Skin-Regeneration und Reparaturprozesse der Haut.
- Fördert Elastizität, Festigkeit und langfristige Hautvitalität.
- Verbessert Strahlkraft, Hautstruktur und sichtbare Zeichen der Hautalterung.
- Unterstützt die Barrierefunktion und steigert die Hautresilienz durch biomimetische Zellkommunikation.



Ideal für: Skin-Longevity-Konzepte, regenerative Hautpflege, Premium-Seren, Post-Treatment-inspirierte Pflege, Barrier-Recovery-Produkte, Glow-Konzepte und Healthy-Aging-Anwendungen.

4. Das Hautökosystem schützen: Schutz vor Umweltstressoren

Die tägliche Belastung durch UV-Strahlung, Luftverschmutzung und oxidativen Stress stellt die Haut kontinuierlich vor Herausforderungen und kann ihre natürliche Funktion beeinträchtigen.

Antioxidativer Rundumschutz für moderne Barrier Care – mit ASTACOS® OL50 von BDI BioLife Science*

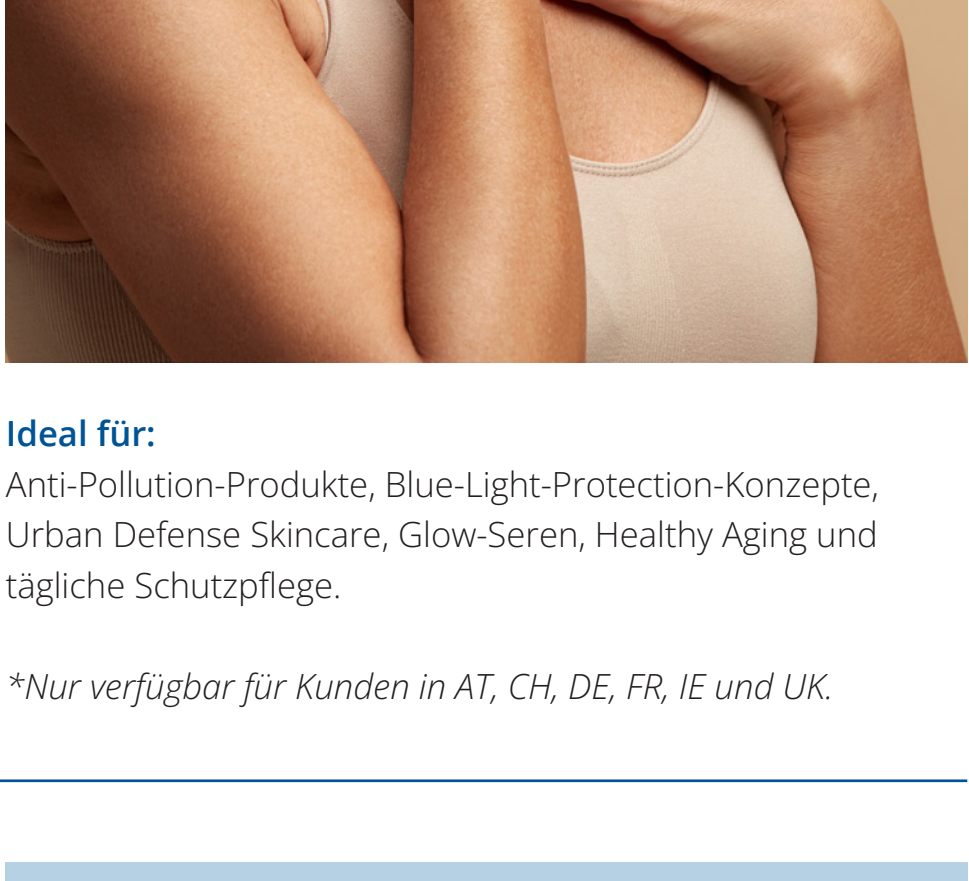
ASTACOS® OL50 ist ein natürliches, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*. Astaxanthin wird aufgrund seines aussergewöhnlichen antioxidativen Potenzials häufig als „roter Diamant“ unter den Antioxidantien bezeichnet. Dank seiner einzigartigen Molekülstruktur integriert sich Astaxanthin in Zellmembranen und schützt umfassend vor oxidativem Stress, der durch UV-Strahlung, Umweltverschmutzung und digitales Altern infolge von Blaulichtbelastung entsteht.

INCI: Simmondsia Chinensis Seed Oil, Haematococcus Pluvialis Extract, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil

Empfohlene Einsatzkonzentration: 0.01 – 0.10 % in O/W-Emulsions

Wichtige Vorteile:

- Bietet leistungsstarken antioxidativen Schutz vor oxidativem Stress.
- Unterstützt den Zellschutz und schützt vor Blaulicht-induzierten Hautschäden.
- Fördert Strahlkraft, Glow und ein ebenmässiges Hautbild.
- Unterstützt moderne Healthy-Aging-Konzepte.



Ideal für: Anti-Pollution-Produkte, Blue-Light-Protection-Konzepte, Urban Defense Skincare, Glow-Seren, Healthy Aging und tägliche Schutzpflege.

**Nur verfügbar für Kunden in AT, CH, DE, FR, IE und UK.*

Langanhaltende Feuchtigkeit und Schutz – mit HYALU-CAGE SYSTEM® NE von I.R.A.

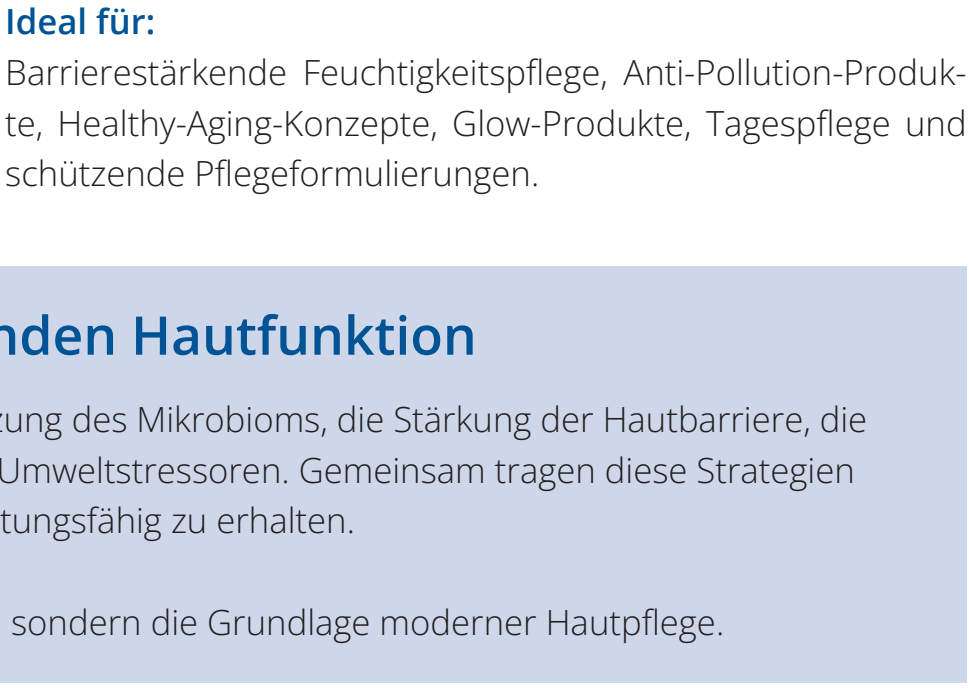
HYALU-CAGE SYSTEM® NE basiert auf einem hochvernetzten Hyaluronsäurenetzwerk, das für langanhaltende Feuchtigkeitversorgung und verbesserten Hautschutz entwickelt wurde. Im Vergleich zu linearer Hyaluronsäure ist diese Struktur deutlich widerstandsfähiger gegenüber enzymatischem Abbau und ermöglicht dadurch eine verlängerte Feuchtigkeitswirkung auf der Hautoberfläche. Der entstehende Feuchtigkeitfilm unterstützt Hautkomfort, Geschmeidigkeit und den Schutz vor alltäglichen Umweltbelastungen.

INCI: Aqua, Pentylene Glycol, Sodium Hyaluronate Crosspolymer, Sodium Chloride, Hydroxyacetophenone

Empfohlene Einsatzkonzentration: 2.0 – 5.0 %

Wichtige Vorteile:

- Langanhaltende Hydratation durch hochvernetztes Hyaluronsäure-Technologie.
- Bildet einen schützenden Feuchtigkeitfilm und reduziert den Wasserverlust der Haut.
- Unterstützt den Schutz vor Umweltstressoren.
- Verbessert Hautglätte, den sichtbaren Straffungseffekt und das Erscheinungsbild lichtbedingter Hautalterung.



Gesunde Haut beginnt mit einer gesunden Hautfunktion

Moderne Barrier-Care-Formulierungen vereinen die Unterstützung des Mikrobioms, die Stärkung der Hautbarriere, die Förderung von Regenerationsprozessen sowie den Schutz vor Umweltstressoren. Gemeinsam tragen diese Strategien dazu bei, die Haut langfristig gesund, widerstandsfähig und leistungsfähig zu erhalten.

Die Unterstützung der Hautbarriere ist längst kein Trend mehr, sondern die Grundlage moderner Hautpflege.