

Frühjahrsputz für die Haut
mit Peelings für vitale Frühlingshaut



Die Haut stösst auf natürliche Weise alle 28 Tage abgestorbene Zellen ab. Bestimmte Faktoren wie trockene und kalte Luft, Heizungswärme, Stress und negative Umwelteinflüsse im Innen- und Aussenbereich können diesen Prozess verlangsamen. Regelmässiges Peeling ist eine der einfachsten Methoden für ein vitales und frisches Aussehen, ein ebenmässig geklärtes Hautbild und einen strahlenden Teint.

Ein Mangel an Exfoliation kann zu Ansammlungen von abgestorbenen Hautzellen führen. Als Folge können fahle, trockene oder schuppige Haut, Akne, verstopfte Poren oder ein ungleichmässiger Hautton auftreten.

Regelmässiges Peelen erhöht den Zellumsatz der Haut – neue Hautzellen werden schneller produziert und gelangen rascher an die Hautoberfläche.

Peelings können auf mechanischer, chemischer oder enzymatischer Basis durchgeführt werden. Aber welche Methode ist die beste? Ein Vergleich ...

	Mechanisch	Chemisch	Enzymatisch
Wirkungsweise	Mechanische Peelings setzen abrasive Substanzen ein, um die äusserste Hautschicht auf physikalischem Weg abzutragen. Bei dieser Art von Peeling werden abgestorbene Hautzellen durch Abrieb mit harten Partikeln (z. B. Mineralien oder Nusschalen) entfernt, die üblicherweise mit Cremes, Gelen oder Ölen vermischt werden, um eine sanfte Behandlung zu gewährleisten.	Chemische Peelings lassen sich überwiegend in zwei Kategorien einteilen: AHA (Alpha-Hydroxysäuren) und BHA (Beta-Hydroxysäuren). Die beiden am häufigsten verwendeten AHAs sind Glykolsäure und Milchsäure, während es sich bei BHA in der Regel um Salizylsäure handelt. Diese Säuren unterstützen das Ablösen abgestorbener Hautzellen, regulieren den Hautzellumsatz und stimulieren die Bildung neuer, gesunder Haut.	Enzympeelings unterscheiden sich von Ihrem gewöhnlichen Peeling. Enzyme helfen beim Abbau von Keratin in den oberen Hautschichten und unterstützen so die Entfernung abgestorbener Hautzellen auf einzigartige Weise: Abgestorbene Hautpartikel werden von den Enzymen praktisch verdaut.
Vorteile	Bei mechanischen Peelings ist das Ergebnis zumeist sofort sichtbar. Unmittelbar nach dem Abspülen lässt sich ein klareres und verfeinertes Hautbild erkennen. Die Massage der Haut fördert zudem die Durchblutung und verleiht den Wangen eine natürliche Rosigkeit.	Chemische Peelings sind weniger abrasiv und in geringerem Masse hautreizend. Sie erzielen einen höheren Wirkungsgrad und zumeist ein besseres langfristiges Ergebnis.	Da Enzyme lediglich abgestorbene Hautzellen abbauen, wird die Haut nicht wie bei anderen Produkten übermässig stark strapaziert. Es wird auf wesentlich sanftere und hautfreundlichere Weise gepeelt. Daher profitieren hier vor allem auch Menschen mit empfindlicher Haut. Ein weiterer Vorteil der Anwendung von Enzymen ist der im Vergleich zu anderen Produkten effektivere Peeling-Effekt.
Hauttyp	Trockene Haut Normale Haut Fettige Haut	Trockene Haut Normale Haut Fettige Haut Akne-anfällige Haut	Empfindliche Haut Trockene Haut
Richtrezepturen	Wild Berries Shower Polish Coffee Scrub Stick Tropicana Body Peeling	Für die Richtformulierungen klicken Sie hier	Cleansing Powder Sprinkler Cleansing Powder Enzyme-Active

RAHN's Spring Clean Edition...

Meet: **ZYMO CLEAR MD**

Zymo Clear MD ist ein enzymatischer Inhaltsstoff bestehend aus Maltodextrin und den Enzymen Lipase und Protease, die Öl und Proteine in der Haut abbauen.

Merkmale:
Lipasen und Proteasen sind in einem breiten Temperatur- und pH-Bereich stabil.

INCI:
Maltodextrin, Lipase, Protease

Klicken Sie auf die Produktnamen um die Dokumentation herunterzuladen

Meet: **CC Glycolic Acid (AHA)**

CC Glycolic Acid 50 % ist ein Cyclosystem Complex, in dem Glykolsäure in einem Cyclodextrin-Molekül eingekapselt ist, wodurch die Wirksamkeit durch einen kontrollierten Freisetzungsmechanismus erhöht wird. Glykolsäure ist eine Alpha-Hydroxysäure mit keratolytischer und peelender Wirkung, die Gesichtsfalten reduziert und ein glatteres und geschmeidigeres Hautbild verleiht.

Merkmale:
CC Glycolic Acid ist deutlich weniger hautreizend als freie Glykolsäure.

INCI:
Cyclodextrin, Glycolic Acid

Meet: **CC Salicylic Acid (BHA)**

CC Salicylic Acid 50 % ist ein Cyclosystem Complex, in dem Salizylsäure in einem Cyclodextrin-Molekül eingekapselt ist, wodurch die Wirksamkeit durch einen kontrollierten Freisetzungsmechanismus erhöht wird. CC Salicylic Acid weist antimikrobielle und keratolytische Eigenschaften auf.

Merkmale:

- Sorgt für die Ablösung der äusseren Hautschicht
- Öffnet verstopfte Poren
- Verursacht weniger Hautirritationen als freie Salizylsäure

INCI:
Cyclodextrin, Salicylic Acid

Frühjahrsputz für die Haut von innen

Hast du schon einmal Intervallfasten ausprobiert? Intermittierendes Fasten gewinnt in den Bereichen Fitness, Beauty und Wellness zunehmend an Popularität.

Aber was passiert dabei genau? Durch eine bewusste Änderung des Essensrhythmus und einen mehrstündigen Verzicht auf Nahrung wird die Frühjahrsreinigung unserer Zellen angeregt. Sie regenerieren sich von Grund auf und befreien sich von Zellmüll, der sich im Laufe der Zeit angesammelt hat. Dieser Prozess der zellulären Selbstreinigung wird in der Wissenschaft als Autophagie bezeichnet und ist ein wichtiger Faktor für die Erhaltung unserer körperlichen Gesundheit sowie der Gesundheit unserer Haut. Autophagie ist jedoch nicht nur eine Reinigungsstrategie, sondern auch ein Recyclingprogramm, das defekte Zellbestandteile entweder aus der Zelle entfernt oder wieder in funktionale Bausteine umwandelt.

Da sich der Prozess der Autophagie bei Stress oder im Alter verlangsamt, spielt seine Aktivierung eine zentrale Rolle bei

der Minderung von Alterungserscheinungen. Dies kann durch Intervallfasten oder regelmässige körperliche Aktivität erreicht werden. Denn die Zellen von „Couch Potatoes“ altern schneller als jene von aktiven Menschen.

Zur Stimulierung der zellulären Reinigung der Haut im Frühling ist die Verwendung eines geeigneten hautpflegenden Wirkstoffes sinnvoll. REFORCYL®-AION ist ein Upcycling-Wirkstoff des Steirischen Ölkürbis. Er versetzt die Zellen in einen Selbstreinigungsmodus, der die Haut jünger, glatter, elastischer und ebenmässiger aussehen lässt.

Klicken Sie hier, um den Film zu sehen

[Video](#)

Website:

www.reforcyl-aion.swiss

Klicken Sie hier, um die Richtformulierungen herunterzuladen

[Richtrezeptur](#)

Aktiviert den zellulären Frühjahrsputz

Verjüngt die Haut auf natürliche Weise

Geschlechts-spezifische Aktivität

In der Herstellung CO₂ neutral