

Teens x Beauty: Der Boom der Teenager-Hautpflege



Der Markt für **Teenager-Hautpflegeprodukte** wächst rasant, da das Ausgabenvolumen der Jugendlichen für Beautyprodukte kontinuierlich **steigt**. Die zunehmende Beliebtheit von Social-Media-Plattformen wie Instagram und TikTok trägt massgeblich zur Popularität von Beauty-Produkten für Teens bei. Junge Influencer und Beauty-Blogger haben durch das Teilen ihrer **Routinen** und Empfehlungen grosse Anhängerschaften gewonnen und ein **Gemeinschaftsgefühl** unter den Beauty-begeisterten Jugendlichen geschaffen.

Welche Pflege ist die Richtige für die Haut unter 16 Jahren?

Bereits in jungen Jahren können wir den **Grundstein** für gesunde und **strahlende Haut** legen. Experten warnen jedoch davor, dass Jugendliche zu früh Produkte für erwachsene Haut verwenden und empfehlen daher, spezielle Pflegeprodukte für junge Haut zu verwenden.

Teenagerhaut kann viele Herausforderungen mit sich bringen, wie z. B. Akne, fettige oder trockene Haut. Daher geht der **Trend** zunehmend zu personalisierten Pflegeprodukten, die speziell auf die **individuellen Bedürfnisse** junger Haut abgestimmt sind. Ziel dieser Hautpflege für Teenager ist es, gesunde **Pflegewohnheiten** zu fördern und das **Selbstbewusstsein** zu stärken, damit diese gesunden Gewohnheiten bis ins Erwachsenenalter erhalten bleiben.

Schritt für Schritt zu strahlend reiner Haut:

Wir verraten anhand einer gezielten **Hautpflegeroutine für Jugendliche**, wie die Haut optimal geschützt und gepflegt werden kann. Erfahre, wie Hautproblemen vorgebeugt werden kann, um ein gesundes, klares Hautbild zu bewahren.



Reinigung



Toner



Feuchtigkeitspflege



Spot Treatment

1. Reinigung

Der wichtigste Schritt in der Hautpflegeroutine als Teenager ist die Reinigung! Das Entfernen von Ablagerungen, die sich täglich auf der Haut ansammeln (abgestorbene Hautzellen, Make-up, Talg, Schmutz), ist entscheidend für einen klaren und frischen Teint.

Es wird empfohlen, einen milden Gesichtereiniger zu verwenden, um die Haut nicht auszutrocknen. Das Gesicht sollte idealerweise zweimal täglich gereinigt werden, morgens und abends.

Sanfte Reinigung für frische Haut

Amisoft ESC-22W ist die ideale Grundlage für eine sanfte Reinigung! Dieses milde, aminosäurebasierte Tensid bildet einen cremigen Schaum, der gründlich reinigt und gleichzeitig Feuchtigkeit spendet.

Amisoft ESC-22W sorgt für eine erfrischte Haut, ohne auszutrocknen.

INCI: Disodium Cocoyl Glutamate, Aqua
Nur verfügbar für Kunden in: AT, CH, DE, IE und UK



Tipp: Ein sanftes Peeling 1 bis 2 mal pro Woche hilft, abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Poren freizuhalten, um einen insgesamt strahlenden Teint zu fördern.

Näheres zu den Vorteilen von Fruchtsäurepeelings findest du in unserer RAHNS Beauty Edition - [How to Spring Clean Your Skin](#).

2. Toner

Ein sanftes Gesichtswasser gleicht den pH-Wert der Haut aus und verfeinert die Poren. Es hinterlässt ein ausgeglichenes, mit Feuchtigkeit versorgtes Hautgefühl und bereitet die Haut optimal auf die nachfolgende Pflege vor, ohne sie auszutrocknen.

Der Geheimtipp für klare Haut!

CC Salicylic Acid 50% nutzt die innovative CycloSystem Complex - Technologie, bei der Salicylsäure in Cyclodextrin verkapselt ist, um eine kontrollierte Freisetzung zu gewährleisten. Es entfernt sanft abgestorbene Hautschuppen, öffnet verstopfte Poren und hilft, Akne und Hautunreinheiten vorzubeugen.

Merkmale:

- Entfernt abgestorbene Hautzellen schonend
- Öffnet verstopfte Poren für eine klarere Haut

Wusstest du, dass CC Salicylic Acid 50% deutlich sanfter ist als reine Salicylsäure?

INCI: Cyclodextrin, Salicylic Acid



Balance für die Haut

LACTIL® ist ein Feuchtigkeits-Cocktail, der die Haut vor dem Austrocknen schützt. Es ersetzt durch die Hautreinigung verloren gegangene Feuchtigkeitsfaktoren und bereitet die Haut ideal auf die weitere Pflege vor.

INCI: Sodium Lactate, Sodium PCA, Glycine, Fructose, Urea, Niacinamide, Inositol, Sodium Benzoate, Lactic Acid
Nur verfügbar für Kunden in: AT und CH

Merkmale:

- Enthält eine Mischung aus natürlichen Feuchthaltefaktoren wie Urea und Aminosäuren für optimale Hydratation
- Wasserbindung: Diese leistungsstarken Inhaltsstoffe binden Wasser effizient und verhindern Hauttrockenheit
- Verleiht der Haut eine optimale Balance und fördert ihre Geschmeidigkeit

3. Feuchtigkeitspflege

Feuchtigkeitscremes sind ein wichtiger Bestandteil der jugendlichen Hautpflege - auch bei fettiger Haut. Es eignet sich besonders eine leichte, nicht komedogene Formulierung, welche zweimal täglich aufgetragen wird.

Der Feuchtigkeitsbooster aus der Natur!

Aloe Vera ist das «go-to» für frische, gepflegte Haut, insbesondere bei der Behandlung von Akne. Diese Wunderpflanze beruhigt und versorgt die Haut mit reichlich Feuchtigkeit, während sie gleichzeitig Rötungen und Reizungen mildert. Ihre Power-Kombination aus Antioxidantien, Vitaminen und Mineralien hilft der Haut, sich schnell zu regenerieren.

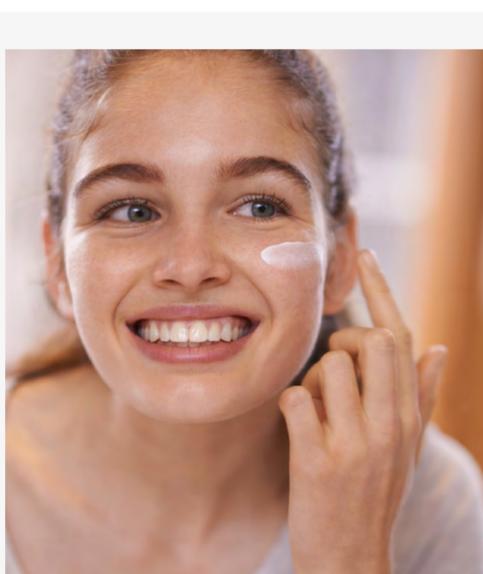
«Besänftigung der Haut und Feuchtigkeit durch Aloe Vera»

Aloe Vera stärkt die Hautbarriere und speichert Feuchtigkeit, ideal für empfindliche Haut.

Citrus - Power für leichte Emulsionen

Kelcosens™ PiEL Citrus Fiber ermöglicht das Formulieren von erfrischend leichten Creme-Gel Texturen - auch ganz ohne Einsatz von Emulgatoren. Diese Naturfaser, gewonnen aus Citrus-Schalen, stabilisiert Öl-in-Wasser-Emulsionen zuverlässig, ohne die Hautbarriere zu reizen.

INCI: Citrus Aurantium Sinensis Peel Extract
Nur verfügbar für Kunden in: AT, CH und DE



Merkmale:

- Leichte Cremes ohne Emulgatoren, ideal für empfindliche Haut
- Sorgt für eine softe Konsistenz ganz ohne Weisseffekte
- Verleiht der Haut ein weiches und samtiges Gefühl

4. Spot Treatment

Je nach Hauttyp und individuellen Hautproblemen ist es empfehlenswert, eine spezielle Behandlung in die Hautpflegeroutine zu integrieren.

Ein SOS-Wunder für klare Haut!

Das **wasserlösliche Zinc PCA** gilt als der **Hautpflegeheld für Jugendliche**, die mit fettiger Haut und Akne kämpfen. Ajidew ZN-100N reguliert die Talgproduktion, bekämpft Bakterien und hält die Haut gleichzeitig gut befeuchtet. Ideal für die Anwendung in einem Toner, Gel oder Reinigungsprodukt.

Merkmale:

- Reguliert die Talgproduktion
- Bekämpft Akne-verursachende Bakterien und beugt Hautunreinheiten vor
- Spendet Feuchtigkeit für eine gesunde Hautbalance

INCI: Zinc PCA
Nur verfügbar für Kunden in: AT, CH, DE, IE und UK

Der öllösliche Wirkstoff für reine Haut

Synactin® AC ist eine kraftvolle Mischung aus Ethyl Linoleat, Hexyl Resorcinol und Caprylic/Capric Triglycerid, zur gezielten Anwendung bei unreiner Haut. Der ölige Wirkstoff hat den Vorteil, verhärteten Talg leichter aus den Poren zu lösen und unterstützt somit effektiv die Klärung der Haut.

INCI: Caprylic/Capric Triglyceride, Ethyl Linoleate, Hexylresorcinol
Nur verfügbar für Kunden in: AT, CH, FR und UK



Merkmale:

- Wirkt antibakteriell
- Reguliert die Talgdrüsenaktivität
- Lindert Hautentzündungen und minimiert Hautverfärbungen

Abhängig vom Hauttyp und den individuellen Bedürfnissen lässt sich die Routine flexibel anpassen. Egal, ob ein Schritt ausgelassen oder zusätzliche Produkte integriert werden: Es kann selbst bestimmt werden, was die Haut benötigt, um gesund und strahlend zu bleiben.

Tipp: Um die passende Pflege auszuwählen, ist es hilfreich, deinen Hauttyp zu bestimmen.



Normal



Trocken



Ölig



Mischhaut



Empfindlich



Akne

Formulierungshub:

- Natural Face Cleansing Gel with Amisoft ESC-22W
- Anti-Blemish Cleansing Cream with Amisoft ESC-22W
- 2-1 Facial Cleanser and Toner with LACTIL
- Light Amino Toner with Ajidew NL-50 and ProdeW 500

- Aloe Soothing Skin Tonic with Aloe Vera
- Smooth as Silk with Kelcosens PiEL Citrus Fiber
- Natural Aloe Hydra Gel Evonik
- Super Acne-Control Lotion with Synactin AC