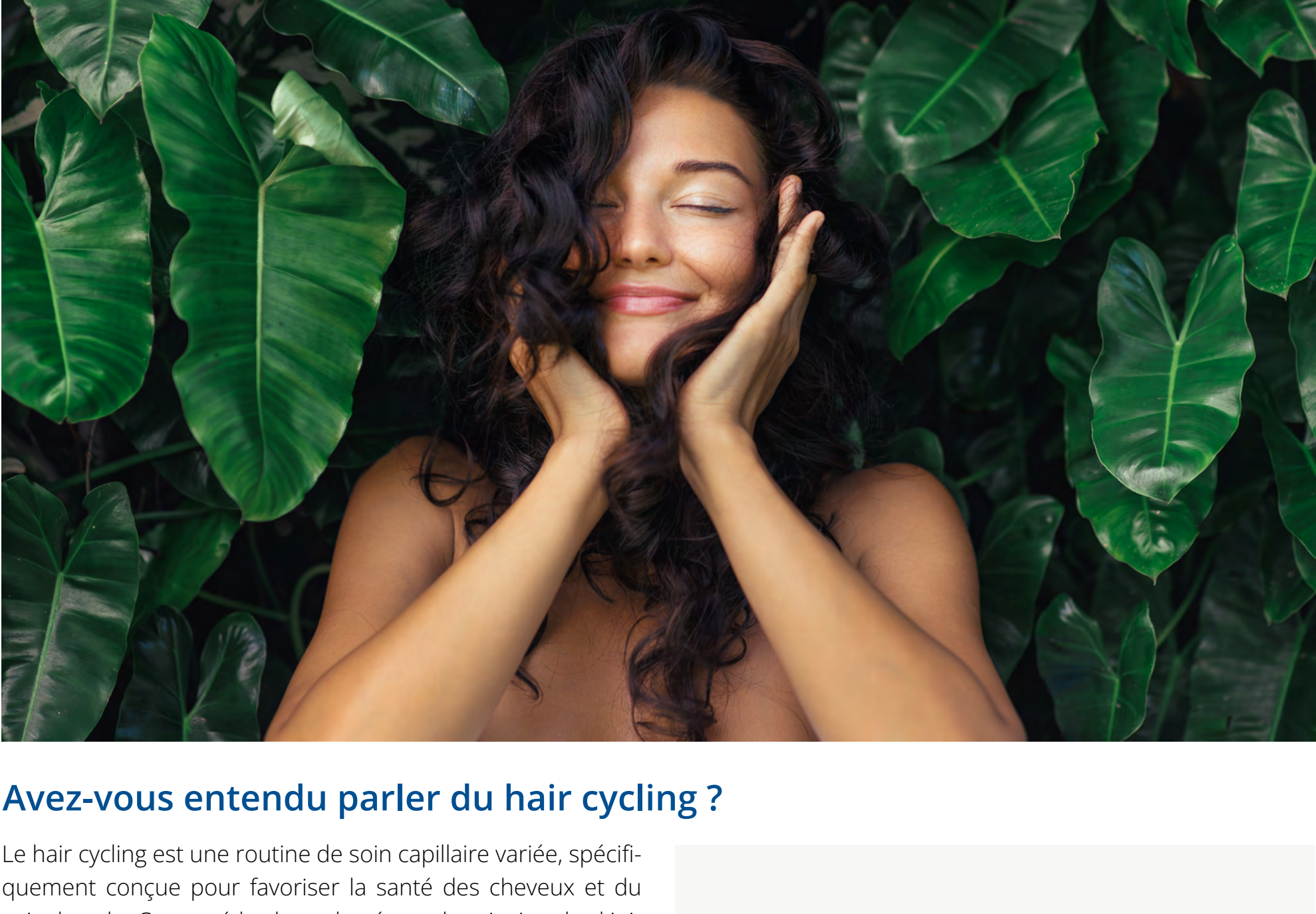


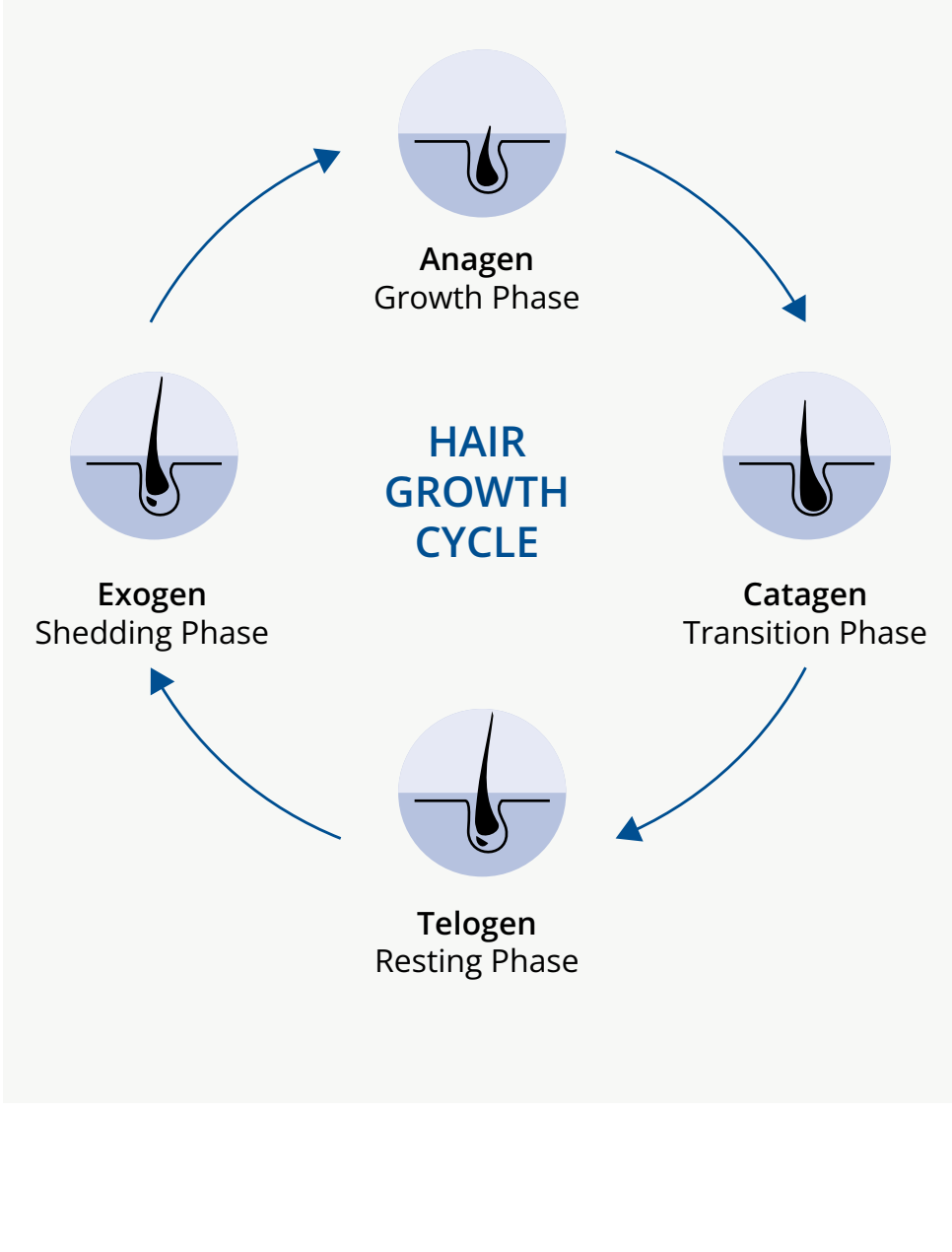
Hair Cycling – La clé pour des cheveux sains



Avez-vous entendu parler du hair cycling ?

Le hair cycling est une routine de soin capillaire variée, spécifiquement conçue pour favoriser la santé des cheveux et du cuir chevelu. Cette méthode est basée sur le principe de skinfication (peut-être voudrez-vous en savoir plus dans notre édition **skin cycling**), où le cuir chevelu est traité avec le même soin que la peau. En incorporant des ingrédients actifs de haute qualité issus du soin de la peau, le cuir chevelu est renforcé, les follicules capillaires sont nourris et la santé générale des cheveux est améliorée.

Le concept de cycle est au cœur de cette méthode : alterner régulièrement différents produits de soin capillaire et différencier intensités pour introduire de nouveaux stimuli. Cela évite le sur-conditionnement, réduit la dépendance à des ingrédients spécifiques et maximiser l'efficacité des composants actifs. En même temps, cette variation soutient le cycle de croissance naturelle des cheveux, permettant à la fois au cuir chevelu et aux cheveux de se régénérer plus efficacement.



Le cycle de croissance des cheveux

Le cycle naturel de croissance des cheveux joue un rôle crucial dans ce processus. Les cheveux passent régulièrement par des phases de croissance, de repos et de chute. Un cuir chevelu sain est essentiel pour maintenir ce cycle et assurer une croissance continue de cheveux forts.

Le hair cycling s'adapte aux besoins changeants des cheveux et du cuir chevelu, tout comme la variation des stimuli d'entraînement dans le sport améliore la forme physique générale. Cette variation structurée du soin des cheveux assure une routine durable qui améliore à la fois l'aspect et la santé à long terme des cheveux.

Avantages d'une routine de hair cycling :

- Réduit l'accumulation de produit (résidus sur les cheveux et le cuir chevelu)
- Réponds à divers problèmes capillaires (comme les pellicules, la sécheresse ou un cuir chevelu gras)
- Favorise la santé du cuir chevelu (réduit le risque d'irritations du cuir chevelu)
- Soutien la croissance des cheveux (stimulation par intervalles pour une plus grande efficacité)
- Améliore la structure du cheveu (renforce les cheveux)

Une routine de hair cycling bien planifiée aide à aligner les besoins spécifiques des cheveux et du cuir chevelu en utilisant avec soin des produits coordonnés de manière ciblée.

Comment fonctionne le hair cycling ?

Une routine de hair cycling individuelle combine divers aspects du soin du cuir chevelu et des cheveux : nettoyage, hydratation, alimentation et protection. Il est essentiel de reconnaître que les besoins des cheveux et du cuir chevelu changent avec le temps. Ainsi, une routine de soin efficace ne devrait pas reposer sur un seul produit, mais plutôt sur une combinaison de produits en alternance, personnalisés pour les différentes phases du cycle capillaire.

La base d'un soin capillaire sain sur le long terme est un cuir chevelu équilibré et bien entretenu : c'est là où les traitements ciblés du cuir chevelu entrent en jeu.

Soin du cuir chevelu

Chaque phase du cycle de croissance des cheveux a différents besoins. Les quatre processus clés de soin du cuir chevelu suivants – détox, régulation, activation et apaisement – sont spécifiquement conçus pour soutenir ce cycle.

Détox (Exogène – Phase de mue)

Pendant la phase exogène (mue) le corps perd les anciens cheveux pour faire place à une nouvelle croissance. A ce stade, il est essentiel de nettoyer le cuir chevelu en profondeur et d'éliminer les accumulations.

CC Glycolic Acid 50%

Le CC Acide Glycolique 50% utilise une technologie innovante de Complexe cyclosystème, dans laquelle l'acide glycolique est encapsulé dans de la cyclodextrine. Cette technologie permet une libération contrôlée de l'ingrédient actif, réduisant significativement les irritations du cuir chevelu par rapport à l'acide glycolique libre conventionnel.

L'acide glycolique, acide alpha-hydroxy (AHA) polyvalent, propose de nombreux avantages :

- Il élimine doucement les cellules de peau morte, en éliminant en profondeur l'excès de sébum, les saletés et l'accumulation de produits du cuir chevelu.
- Il renforce la barrière hydratante du cuir chevelu, en réduisant la sécheresse.
- Il lisse les cuticules capillaires, en améliorant la brillance et réduisant les frisottis.

INCI : Cyclodextrin, Glycolic Acid

Régulation (Télogène – Phase de repos)

La phase télogène (phase de repos) est dédiée à la régénération des follicules capillaires. Pendant cette phase, le cuir chevelu doit être apaisé et équilibré pour créer les conditions optimales pour une croissance de nouveaux cheveux sains.

SPHINGONY®*

SPHINGONY® est un ingrédient actif très efficace à base de sphingolipides qui renforce la barrière cutanée, réduit la production de sébum, inhibe la 5-alpha-réductase (liée à la perte de cheveux) et améliore la santé du cuir chevelu. En soutenant le cycle naturel des cheveux de manière holistique, il fortifie les follicules capillaires et favorise la croissance de cheveux sains.

Avantages clés :

- Évite la perte de cheveux
- Soutient le cycle naturel des cheveux
- Améliore la santé générale du cuir chevelu

INCI : Sphinganine

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT et CH*

Activation (Anagène – Phase de croissance)

La phase anagène est la phase de croissance active des cheveux. Pendant cette période, la circulation sanguine doit être stimulée, et les follicules capillaires doivent être alimentés en nutriments essentiels.

L-Arginine-HF*

L'acide aminé naturel L-arginine stimule la microcirculation dans le cuir chevelu, active les follicules capillaires et favorise une croissance de cheveux sains. En même temps, il renforce les structures capillaires endommagées, participe à leur réparation et aide à lier les nutriments essentiels dans les cheveux.

De plus, la L-arginine a des propriétés de conditionnement, rendant les cheveux lisses et brillants tout en améliorant le peignage humide, la rétention d'eau et la facilité de coiffage en général.

INCI : Arginine

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

Apaisement (Catagène – Phase de transition)

La phase catagène est l'étape de transition pendant laquelle la croissance des cheveux ralentit. Pendant ce temps, le cuir chevelu doit être doucement apaisé et toute irritation doit être réduite au minimum.

Aloe Vera

L'aloe vera est reconnu pour ses propriétés apaisantes et hydratantes. Il fournit une humidification intensive au cuir chevelu et aide à calmer les irritations. Particulièrement bénéfique pour les cheveux stressés et sensibles, l'aloe vera soutient la régénération du cuir chevelu et aide à restaurer son équilibre naturel.

En outre, ses propriétés nourrissantes et calmantes favorisent la croissance de cheveux sains.

INCI : Jus de feuille d'Aloe Barbadensis

Soin des cheveux

Une routine holistique de soin des cheveux combine nettoyage, hydratation, conditionnement en profondeur et protection pour maintenir des cheveux forts, sains et brillants sur le long terme.

Nettoyage doux

Des shampoings doux et sans sulfates nettoient sans aggraver tout en maintenant l'équilibre naturel du cuir chevelu. Une routine à double nettoyage est particulièrement efficace : le premier lavage élimine les résidus, alors que le second nettoie le cuir chevelu en profondeur et aide à équilibrer le niveau de pH.



AMISOFT® CS-22 et AMILITE® ACS-12 sont des agents de surface doux, à base d'acides aminés, qui combinent nettoyage doux et soin durable. Ils sont idéaux pour les formulations de soins capillaires modernes qui donnent la priorité au développement durable et à la compatibilité avec la peau. Les deux ingrédients aident à retenir l'humidité dans les cheveux et le cuir chevelu, laissant une sensation de confort et de nutrition sans les assécher.

1) AMISOFT® CS-22*

Dérivé de l'acide L-glutamique et d'acides gras à base de plantes, AMISOFT® CS-22 constitue une base de nettoyage durable. Il améliore l'effet de conditionnement des shampoings tout en améliorant la compatibilité avec la peau et le cuir chevelu. De plus, AMISOFT® CS-22 soutient la formation de mousse onctueuse, assurant ainsi un nettoyage complet tout en maintenant une expérience de lavage doux sans éliminer l'hydratation.

2) AMILITE® ACS-12*

Dérivé de l'acide aminé L-alanine, AMILITE® ACS-12 est réputé pour sa structure douce et anionique. Ce booster de mousse permet un nettoyage doux avec une faible adhérence aux cheveux, ce qui le rend efficace, même dans les formulations contenant des huiles. Il améliore la formation de mousse tout en assurant une expérience de nettoyage doux.

Plage de pH idéale : 4,5 à 6,5

INCI : Cocoylglutamate de sodium, Cocoylglutamate de disodium, Eau

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

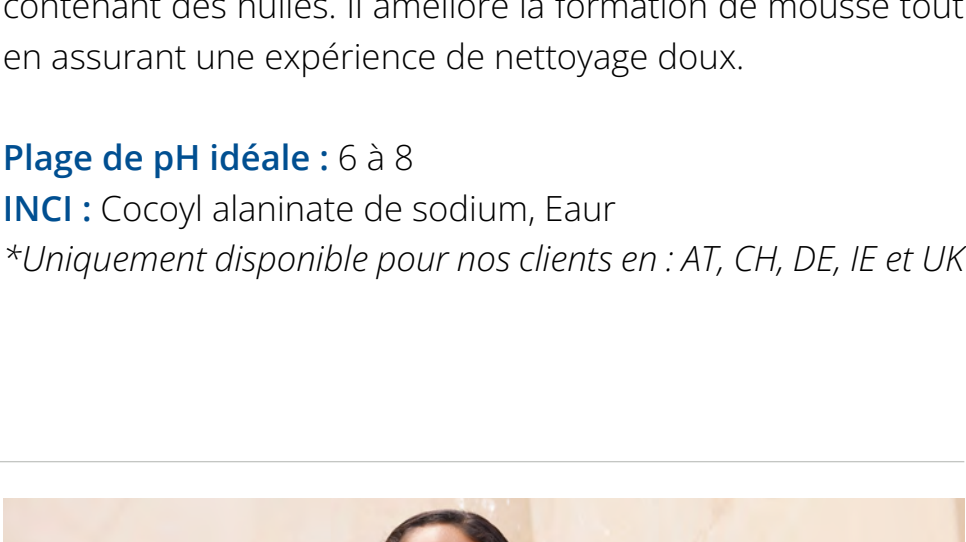
Plage de pH idéale : 6 à 8

INCI : Cocoyl alaninate de sodium, Eau

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

Hydratation et soin en profondeur :

Les conditionneurs fournissent une hydratation essentielle en la verrouillant, en lissant la cuticule et en réparant la structure du cheveu. Cela améliore la résistance aux facteurs externes. De plus, les produits hydratants sans rinçage, comme les sprays et les crèmes, offrent une douceur durable et évitent efficacement les frisottis. Pour un soin intensif, un masque capillaire hebdomadaire est recommandé pour renforcer les cheveux de l'intérieur, les revitaliser et les protéger contre la casse et les pointes fourchues.



CAE*

CAE est un conditionneur cationique respectant les principes des produits cosmétiques naturels qui améliore significativement la facilité de coiffage et l'élasticité des cheveux tout en les protégeant de manière fiable contre l'électricité statique. Grâce à sa charge cationique, CAE adhère de manière optimale à la surface du cheveu, même sur des cheveux endommagés, en assurant une répartition efficace du soin.

En outre, CAE a des propriétés antimicrobiennes, empêchant efficacement les pellicules et les irritations du cuir chevelu. Cet effet antimicrobien soutient non seulement la santé du cuir chevelu, mais sert également de booster de conservation naturelle dans les formulations cosmétiques.

INCI : PCA Éthyl Cocoyl Arginate

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

Céramides - Essentiels pour la protection capillaire

Les céramides sont des composants essentiels de la couche de cuticules des cheveux, formant une barrière protectrice. En maintenant l'intégrité de la cuticule, les céramides aident à éviter que les cheveux ne soient abîmés, stabilisent les follicules capillaires et renforcent les cheveux.

HAIRMIMICS® Boost*

HAIRMIMICS® Boost est une solution riche en céramides qui imite les lipides naturels des cheveux. Elle contient du Céramide NG, du cholestérol, des acides gras libres et des triglycérides. Ces nutriments essentiels sont souvent épuisés en raison des facteurs de stress quotidiens comme les shampoings et l'exposition aux UV. HAIRMIMICS® Boost les recharge, en fournissant un soin intensif et régénérant.

Avantages clés :

- Augmente la résilience des cheveux
- Imiter les lipides essentiels des cheveux pour une efficacité maximale
- Contient des huiles de plantes naturelles, comme les huiles de macadamia, d'olive et de ricin, qui apportent une hydratation et protègent la structure du cheveu

INCI : Céramide NG, Cholestérol, Acide palmitique, Huile de graine de Macadamia Integrifolia, Huile de graine de Ricinus Communis (Ricin), Olea Europaea (Olive)

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT et CH*

Protection et coiffage

Les produits de protection contre la chaleur forment une barrière protectrice afin d'éviter les dommages causés par les outils de coiffage comme les sèche-cheveux, les lisseurs ou les fers à friser. De plus, les huiles ou sérums pour les cheveux conçus pour des types de cheveux spécifiques fournissent une protection supplémentaire en scellant la couche externe du cheveu. Ces produits aident à éviter les pointes fourchues tout en offrant aux cheveux une brillance naturelle.



ELDEW® PS-203R*

ELDEW® PS-203R protège contre les dommages liés à la chaleur et renforce la structure du cheveu la rendant plus résistante et durable.

Avantages clés d'ELDEW® PS-203R :

- Protection efficace contre les dommages liés à la chaleur
- Offre brillance et douceur
- Fournit une protection durable pour les cheveux colorés

INCI : Phytosteryl, Octyldodecyl

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

FANCOR® Meadowfoam Seed Oil*

Extrait de graines de Limnanthes Alba (Écume des prés), cette huile de graines est une alternative durable aux huiles synthétiques. Elle offre une brillance naturelle, nourrit en profondeur et fournit une protection fiable contre la casse. Grâce à son profil unique en acide gras, cette huile offre une stabilité à l'oxydation exceptionnelle, prolongeant la durée de stockage des formulations tout en apportant une finition soignée aux huiles pour cheveux, shampoings, conditionneurs et produits de coiffage.

FANCOR® Abyssinian Oil*

Dérivée de graines de Crambe Abyssinica (Abyssinie), FANCOR® Huile d'Abyssinie est riche en acides gras insaturés à chaîne longue. Elle renforce la structure du cheveu, réduit la casse et améliore le lissage avec sa texture légère à absorption rapide. De plus, elle améliore le coiffage des cheveux et les nourrit en profondeur, ce qui la rend idéale pour les formulations de soins capillaires hautes performances.

INCI : Huile de graines de Limnanthes Alba (Écume des prés)

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

INCI : Huile de graines de Crambe Abyssinica

**Uniquement disponible pour nos clients en : AT, CH, DE, IE et UK*

Avec la bonne combinaison de détox, soin et protection, le hair cycling revitalise le cuir chevelu et améliore la beauté naturelle des cheveux pour des cheveux sains, tous les jours.

Le centre de formulation : → Light Hair Conditioner by RAHN → Clear Shampoo all-natural by RAHN → Hair Leave On Spray by RAHN → Natural Conditioner by Ajinomoto → Hair Oil by Ajinomoto	→ Colour and Heat Protecting Conditioner by Ajinomoto → Lipid Refill Hair Oil by Evonik → Elementary Lipid Refill Hair Conditioner by Evonik → Boost Hair Scalp Wellness with SPHINGONY® by Evonik → Anti-Hairloss Micellar Tonic by Evonik
---	---