

Avec la saison du renouveau ... l'envie de faire peau neuve?

Comment aborder le nettoyage de printemps de votre peau?



La peau se débarrasse naturellement de ses cellules mortes, en cycles de 28 jours. Certains facteurs tels que l'air froid et sec, les chauffages des habitations, le stress et la pollution externe tout comme interne peuvent ralentir ce processus. L'exfoliation régulière est l'une des manières les plus simples pour rendre votre teint lumineux, clair et beau.

L'exfoliation régulière accélère le renouvellement cellulaire cutané, ainsi le cheminement de nouvelles cellules vers la surface n'est plus encombré par toutes les cellules mortes qui obstruent leur passage. Votre peau est visiblement plus éclatante.

En effet, l'absence d'exfoliation conduit à l'accumulation de cellules mortes sur la peau, ce qui peut avoir l'un des effets suivants: peau sèche, mate ou rugueuse, l'acné apparaît, les pores se bouchent, le teint devient irrégulier.

Vous pouvez exfolier votre peau de différentes façons, physique, chimique et enzymatique. Mais laquelle de ces méthodes est la meilleure? Voyons cela de plus près ...

	Physique	Chimique	Enzymatique
Leur mode d'action	 <p>Pour l'exfoliation physique, des ingrédients abrasifs sont utilisés pour éliminer physiquement la couche superficielle de la peau. Ce type d'exfoliation élimine les cellules mortes par l'abrasion au moyen de particules solides (par ex. à base minérale ou de coques de noix), généralement mélangées à une crème, un gel ou une huile, afin que le processus d'application soit plus doux.</p>	 <p>La plupart des exfoliants chimiques s'inscrivent dans l'une des deux catégories suivantes: les AHA (acides alphahydroxylés) et les BHA (acides bêtahydroxylés). Les deux AHA les plus utilisés sont l'acide glycolique et l'acide lactique, tandis que le BHA est généralement synonyme d'acide salicylique. Ces acides aident à décoller les cellules cutanées mortes tout en stimulant le renouvellement cellulaire, favorisant ainsi la régénération d'une peau normale saine.</p>	 <p>Les exfoliants enzymatiques sont différents. Les enzymes aident à décomposer la kératine dans les couches supérieures de la peau, ce qui favorise l'élimination des cellules mortes d'une manière tout à fait unique: toutes les cellules mortes sont comme digérées par les enzymes.</p>
Les avantages	Les effets des exfoliants physiques ont tendance à être immédiats. Après le rinçage, vous sentez immédiatement la différence, votre peau lisse et propre. De plus, l'action de massage augmente la circulation sanguine, ce qui révèle un teint frais et naturel.	Les exfoliants chimiques sont moins abrasifs et en ce sens irritent moins la peau. Leur utilisation régulière est plus efficace, pour des résultats long terme.	Les enzymes offrent une exfoliation plus douce que l'exfoliation chimique ou physique. Cette solution est donc particulièrement recommandée pour les peaux sensibles. Avec un effet nettoyant en profondeur, et un coup d'éclat immédiat assuré à la peau, cette méthode est de plus en plus appréciée.
Pour quel type de peau	Peau sèche Peau normale Peau grasse	Peau sèche Peau normale Peau grasse Peau sujettes à l'acné	Peau fragile Peau sèche
Formules d'orientation	Wild Berries Shower Polish Coffee Scrub Stick Tropicana Body Peeling		Cleansing Powder Sprinkler Cleansing Powder Enzyme-Active

RAHN Edition Beauté n°1: Nettoyage de printemps ...

Testez: ZYMO CLEAR MD



Zymo Clear MD est un ingrédient naturel, enzymatique, à base de maltodextrine et des enzymes lipase et protéase, qui éliminent l'excès de sébum et de kératinocytes de la peau.

A noter:
Les lipase et protéase sont très stables sur de larges plages de températures et de pH.

INCI:
Maltodextrine, Lipase, Protéase

Osez: CC Glycolic Acid (AHA)



Le CC acide glycolique à 50 %, est un complexe cyclodextrine, un système dans lequel l'acide glycolique est encapsulé dans une molécule de cyclodextrine, permettant ainsi une diffusion progressive de l'acide glycolique sur la peau. Le CC acide glycolique 50 % est un acide alphahydroxylé qui assure une action kératolytique et exfoliante, réduit les rides, lisse et adoucit la peau.

A noter:
Le CC acide glycolique 50 % est considérablement moins irritant que l'acide glycolique libre.

INCI:
Cyclodextrine, Acide glycolique

Essayez: CC Salicylic Acid (BHA)



Le CC acide salicylique à 50 % est un complexe cyclodextrine, un système dans lequel l'acide salicylique est encapsulé dans une molécule de cyclodextrine, permettant ainsi une diffusion progressive de l'acide salicylique sur la peau. Le CC acide salicylique possède des propriétés antimicrobiennes et kératolytiques.

A noter:
• Favorise la desquamation de la couche superficielle de la peau
• Libère les pores.
• Est considérablement moins irritant que la forme libre de l'acide salicylique.

INCI:
Cyclodextrine, Acide salicylique

Comment faire votre nettoyage de printemps de l'intérieur?

Avez-vous déjà essayé le jeûne intermittent? Le jeûne intermittent devient de plus en plus populaire dans notre société focalisée sur le fitness, la beauté et le bien-être.

Comme le processus d'autophagie ralentit avec le stress ou l'âge, son activation est une stratégie importante contre le vieillissement. Le jeûne intermittent, mais aussi les activités physiques régulières favorisent ce processus. En conséquence, à l'identique, la peau de ceux qui passent leur temps affalé devant la télévision vieillit plus vite que celle des individus actifs.

Que se passe-t-il exactement lors de ce jeûne intermittent? En modifiant consciemment le rythme de l'alimentation et en s'abstenant de manger pendant plusieurs heures, le processus de nettoyage de printemps de nos cellules est stimulé. Elles s'auto-nettoient, se libérant des déchets cellulaires qui se sont accumulés au fil du temps. Ce processus d'auto-nettoyage cellulaire est décrit par le terme d'autophagie et constitue un facteur important du maintien de notre santé physique ainsi que de la santé de notre peau. L'autophagie n'est pas uniquement une stratégie de nettoyage, mais également de recyclage, mais également de recyclage, mais également indispensable au bon fonctionnement de nos cellules, car les composants cellulaires défectueux sont soit éliminés de la cellule, soit reconvertis en éléments de base fonctionnels.

Ainsi, pour stimuler le nettoyage cellulaire de printemps de la peau, l'utilisation d'un Soins contenant un ingrédient actif approprié semble logique. REFORCYL®-AION est un principe actif issu du recyclage de l'huile de courges de Styrie (Autriche). Il active le mode autonettoyant des cellules, ce qui offre à la peau un aspect plus jeune, lisse, souple et homogène.

[Visionnez la vidéo](#)

Visitez le site Internet:
www.reforcyl-aion.swiss

[Formule d'orientation](#)

REFORCYL®-AION
#CellularSpringCleaning

- ✓ Concept global d'upcycling pour notre peau, notre âme et notre planète
- ✓ Stimule l'autophagie cutanée et élimine les déchets inutiles
- ✓ Rajeunit la peau naturellement
- ✓ Fabrication neutre en CO²